

Notícias
do

KICKBOXING

Pico - S.Jorge - S.Miguel - Terceira



Edição Quinzenal | Produção e Divulgação: Gabinete Técnico Regional | Supervisão: Direcção da AKBMTA | Publicação: Jornal "diário insular"

Associação de Kickboxing / Muay-Thai dos Açores

ANO VI - 16.JAN.12 ◦ N.º 145

1º ASSALTO



NÓS (*)

A credibilidade e a certeza de continuidade de um determinado trabalho, define-se em muitas instituições, através da formação prestada aos seus agentes.

A Federação Portuguesa de Kickboxing procura a crescente credibilização dos seus novos treinadores, alguns deles com grande resultados desportivos e que são neste momento detentores de mestrados e doutoramentos nas áreas do desporto.

O exemplo desta evolução significativa, esteve bem patente no III Congresso Nacional de Kickboxing, onde foram apresentados alguns trabalhos no âmbito da pesquisa científica em relação à alta competição da modalidade.

Assistiu-se a um trilhar de novos conhecimentos e de novos e grandes valores na nossa modalidade.

Preparando os novos agentes desportivos, prepara-se garantidamente o nosso futuro, o futuro da modalidade que pouco a pouco, vai crescendo em todos os sectores.

Neste senda do progresso inclui-se a Associação de Kickboxing dos Açores, que contribuiu sobremaneira para a credibilização de mais um momento formativo.

É desta união nacional entre todos os agentes desportivos, que nasce o verdadeiro significado da expressão: "A Família do Kickboxing".

* A Malta do Kick

geral.akbmta@gmail.com

AÇORES HOMENAGEADOS NUM MOMENTO DE GRANDE QUALIDADE FORMATIVA E SOCIAL

Expectativas superadas no III Congresso Nacional



PAULO RIBEIRO coordenou a mesa de trabalhos científicos do III Congresso Nacional de Kickboxing

Torres Vedras recebeu o III Congresso Nacional de Kickboxing, certame que ficou marcado pela elevada qualidade e pela forte presença Açoriana.

* Mário Fernandes

O 3º Congresso Nacional de Kickboxing realizado em Torres Vedras foi um sucesso total.

Mais uma vez a Direcção da Federação conseguiu juntar Dirigentes, Treinadores, Árbitros e Atletas num grande evento, com oradores e convidados que muito nos

honraram e que aqui destacamos: Dr. António Gomes - Diretor Regional Desporto dos Açores, Dr. Paulo Alves - Coordenador Nacional do Desporto Escolar, Engª Laura Rodrigues - Vereadora Camara Municipal Torres Vedras, Dr. Arnaldo Ourique - Jurista da Direcção Regional Desporto dos Açores. Dr. Fernando Garcia, Presidente

da Assembleia-Geral.

Em relação aos formadores tivemos connosco, Prof. Fernando Rocha, Dra. Tatiana Perdigão, Dr. Gil Silva, Engº Carlos Marques, Dr. Paulo Ribeiro e Dr. Leonardo Cunha, que com as suas apresentações elevaram o nosso 3º Congresso para um patamar de excelência.

Muito obrigado a todos os que estiveram presentes neste grande evento, que foi totalmente dedicado a vós.

O 3º Congresso Nacional de Kickboxing conseguiu este ano abranger grandes temas de interesse para a modalidade;

- Dirigentes Desportivo Cidadania Desportiva;
- Kickboxing Inserido no desporto escolar nacional;
- Especialização ou polivalência do treinador de Kickboxing.

Oradores e Convidados de grande destaque, que contribuíram para que o mesmo tivesse uma excelente performance e atingisse um nível nunca antes visto na nossa modalidade.

O nosso Programa era muito ambicioso, sabíamos que estávamos a elevar a fasquia da qualidade, mas também sabíamos que os oradores convidados estavam empenhados em nos ajudar a cumprir a nossa difícil Missão de levar estes temas a todos os do Kickboxing.

Podemos afirmar que o 3º Congresso teve um excelente êxito, apreciado e comentado por todos os presentes, no final podemos dizer "dever cumprido" e estarmos orgulhosos em contribuir para o crescimento e engrandecimento da

modalidade a nível Nacional e Internacional, assumimos que este foi o melhor Congresso realizado até hoje, mas queremos sempre mais e melhor em prol da modalidade, por isso, estamos já a pensar no do próximo ano 2013.

GALA DE ENTREGA DE PRÉMIOS

Não terminámos o dia sem a Gala de entrega de prémios e diplomas aos galardoados de 2011, onde foram destacados os melhores do Kickboxing Nacional, os que estiveram presentes nas Seleções Nacionais e aqueles que nos ajudaram a cumprir as metas a que nos propusemos neste último ano, a todos Votos de Parabéns e um BEM HAJA, em nome da Direcção da Federação. (Cont. Pag 2)

(CONTI. PAG I)

Presidente elogia III Congresso Nacional



Gostaríamos de agradecer aos que estiveram presentes neste evento, assumimos desde o início que este era um Congresso com acesso reservado a especialistas da modalidade, não queríamos muitos, queríamos bons e conseguimos em grande parte, sabemos que poderíamos ter mais, mas os tempos são de dificuldade e contenção nos gastos, ficámos contentes porque os presentes demonstraram in-

teresse pelos temas apresentados, discutindo-os com os Oradores, elevando o nome do Kickboxing ao mais alto patamar das modalidades de combate, mas também apoiando as iniciativas desta Direção. ☐

“UM PAÍS UM SÓ ESPÍRITO, KICKBOXING COM TODOS E PARA TODOS”.

Presidente da Direcção da FPKBMT

BISCOITOS KICKBOXING CLUBE

Nuno Santos recebeu Menção Honrosa



* Nuno Santos

No passado dia 28 de Janeiro tive o orgulho de representar Biscoitos Kickboxing Clube no 3º congresso e gala do Kickboxing da época 2010 / 2011 promovida pela Federação Portuguesa de Kickboxing e Muaythai, para a recepção da menção honrosa de mérito pela conquista do primeiro lugar por equipas na variante de Light-contact.

Tal distinção só engrandece o nome dos Açores em especial e da ilha Terceira e com muito orgulho do Biscoitos Kickboxing Clube, mais uma vez foi demonstrado que o esforço, dedicação e empenho dos atletas treinadores e dirigentes de um pequeno clube consegue-se atingir bons resultados a nível nacional.

Enquanto presidente e treinador quero agradecer e dedicar este prémio a todos os atletas desde os escalões de formação aos seniores bem como aos seus familiares que de uma forma ou de outra compreendem que a educação física é uma componente essencial de uma boa educação, para este feito foram essenciais os apoios institucionais da Associação de Kickboxing Muaythai dos Açores a Direção Regional do

Desporto, Câmara Municipal da Praia da Vitória, Junta de Freguesia dos Biscoitos e Casa do Povo dos Biscoitos e pessoais César Pires, Cecília Ribeiro Raquel Martins como treinadores e monitores de treino.

Mais agradeço à Federação Portuguesa de Kickboxing e Muaythai na pessoa do seu presidente Dr. Mário Fernandes e toda a sua direção com a distinção que muito honra o nosso clube.

A nível pessoal gostaria de agradecer ao Mestre Paulo Ribeiro por me ter apresentado a modalidade e de todo o apoio e incentivo ao longo dos anos, ao César Pires um agradecimento especial por estar sempre presente e a apoiar nas decisões nos treinos como formador e fora destes como amigo.

Uma palavra de incentivo para todos os outros clubes que conosco competem regularmente contribuindo para a nossa evolução e espírito de conquista.

No seguimento desta distinção nós, nos Biscoitos, gostaríamos de continuar a contar com o apoio de todos para continuar a elevar esta modalidade nos Açores. ☐

Presidente da Direcção do Biscoitos Kickboxing

REGISTEM-SE...OS MOMENTOS ALTOS DO 3º CONGRESSO NACIONAL



NUNO SANTOS recebeu prémio pelo bom desempenho nacional



4 ASSOCIAÇÕES EM GRANDE DESTAQUE
Algarve - Lisboa - Centro - Açores
(Emanuel Cortes - Luis Gomes - José Machado - Belma Ribeiro)



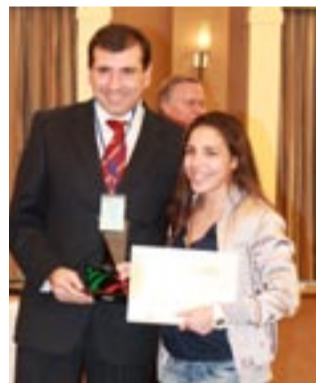
DR. ANTÓNIO GOMES recebeu Menção Honrosa de Mérito Desportivo



DIOGO NEVES recebeu prémio de Atleta Masculino Classe A



JOANA TEIXEIRA recebeu prémio Clube do Ano - G.C. Figueirense



ARIANA SANTOS recebeu prémio de Atleta feminina Classe A



MANUEL PINTO recebeu prémio de Atleta masculino Classe C



DR. ARNALDO OURIQUE apresentando a palestra sobre “Cidadania Desportiva”



APRESENTAÇÃO OFICIAL DA TAÇA DE PORTUGAL que este ano se realiza em Torres Vedras



ATLETAS QUE REPRESENTARAM A SELECÇÃO NACIONAL receberam Menções Honrosas



“COMITIVA AÇORIANA” presente no III Congresso Nacional de Kickboxing

CAMPEONATO NACIONAL

Mirandela foi a cidade escolhida para a prova



Após as necessárias negociações entre possíveis candidatos, a Direcção da Federação tomou a decisão de organizar o Nacional de Kickboxing 2012 na Cidade de Mirandela.

A máquina nacional ruma assim ao norte do país, numa prova que vai decorrer nos dias 2 e 3 de Junho do corrente ano e que juntará mais de mil praticantes. ☐

DIRECTOR REGIONAL DO DESPORTO ANALISA MODALIDADE

Açores marcam forte presença no III Congresso Nacional

António Gomes, Director Regional do Desporto dos Açores, marcou presença no III Congresso Nacional de Kickboxing. Aqui se registam as suas palavras



*António Gomes

No passado Sábado tivemos a honra de por amável convite do sr. Presidente da Federação Portuguesa de Kickboxing, ter podido assistir a uma parte dos trabalhos do III Congresso Nacional de Kickboxing.

Desde logo, a imagem que retivemos é a de uma modalidade marcadamente vincada pela procura do rigor das suas organizações e pela afirmação de uma imagem institucional segura e de qualidade.

Por aquilo que podemos observar, esta característica coexiste com uma enorme união e companheirismo entre os seus agentes que, julgamos, poderão dar um significado real à imagem de "família do Kickboxing".

Das intervenções que podemos acompanhar, produzidas no seu essencial por elementos intrinsecamente ligados à modalidade, mas marcadamente efectuadas

em contexto de trabalhos científicos universitários, fica-nos a forte convicção de que a estrutura nacional de coordenação da modalidade possui ao seu dispor elementos e instrumentos muito valiosos para trilhar caminhos seguros de desenvolvimento.

Sendo embora uma modalidade recente no seu enquadramento nacional no seio do movimento associativo desportivo, parece estar a traçar um rumo de futuro, assente em boas e sólidas bases, a partir de modelos de formação para os seus mais jovens praticantes, claramente inspirados nos modelos e filosofias hoje comuns às modalidades mais tradicionais e de maiores níveis de expressão, mas que felizmente se organizam para os níveis competitivos mais elevados mas sem descuidar a lógica e a importância da atividade física ao longo de toda a vida.

Nem sempre o enqua-

dramento mais tardio de práticas desportivas codificadas no seio do movimento associativo desportivo internacional, enfim no seio do "desporto" internacional, é algo prejudicial. Cabe a todos quanto dirigem as modalidades saberem aprender com a trabalho e os erros já cometidos por outros, para traçarem os seus próprios rumos, dentro das suas próprias capacidades e fundamentalmente especificidades.

Foi pois com muito agrado que vimos jovens investigadores a começarem a produzir e a partilhar trabalho científico sobre a caracterização do Kickboxing, peça fundamental para a tomada de decisão que agora vai caber aos dirigentes máximos, obviamente que em colaboração com os seus técnicos, na definição dos seus referenciais específicos de formação, peça que julgamos determinante para a afirmação plena da

modalidade.

Pelo que podemos vencer e pelo entusiasmo e dedicação que julgamos ter sentido no tempo em que estivemos presente, fica-nos a convicção de que são já reais as condições para que tal ocorra.

Por fim, não posso deixar de dar conta de uma enorme satisfação que sentimos por ter visto entre os participantes mais ativos e mais dinâmicos, a vasta representação açoriana.

Desta presença todos temos a beneficiar mas, em particular beneficia a modalidade pois para além de poder contar com a experiência e os modelos organizativos e de desenvolvimento que estão seguros na Região, conta com a dedicação e tenacidade características das associações açorianas e ganha verdadeiramente dimensão nacional. □

Director Regional do Desporto dos Açores

PALAVRAS NA 1ª PESSOA

"Escolinhas em opinião, crianças ao ataque!"



Eu Beatriz Correia, acho que o Kickboxing é um des-

porto agradável que aprendo com a minha Treinadora Belma Ribeiro, juntamente com os meus colegas da escola.

Todas as pessoas deviam participar neste desporto porque é muito saudável.

Ela ensina batimentos muito criativos.

Eu adoro muito o Kickboxing.

Atleta Federada Escolinhas de Kickboxing do Clube Desportivo Escolar Biscoitos

Eu, Ana Raquel acho que o Kickboxing é um desporto muito praticado e acho que todos os adoram.

Eu adoro a minha Treinadora Belma Ribeiro que conseguiu alcançar o Cinturão Preto.

Eu gostava de o alcançar também, mas para isso tenho de trabalhar muito.

Há pessoas que gostam de ganhar e conseguem à primeira e memorizam as técnicas.



de Kickboxing do Clube Desportivo Escolar Biscoitos

Atleta Federada Escolinhas



Olá sou a Selma, para mim o Kickboxing é um desporto muito criativo, defesa pessoal e combate e exercício

físico.

Acho que os atletas se devem aplicar porque pode vir a ajudar a nos defender.

Também é um exercício bom para a saúde que faz queimar calorias e não deixa engordar.

Temos uma boa treinadora que puxa muito por nós para fazermos bem as coisas nos treinos.

Alguns golpes são difíceis, mas nós conseguimos ultrapassar tudo isso.

Atleta Federada Escolinhas de Kickboxing do Clube Desportivo Escolar Biscoitos

ARNALDO OURIQUE

"Cidadania Desportiva"



Na palestra que fizemos a 28 janeiro 2012 no 3º Congresso Nacional Kickboxing, num tempo curto de vinte minutos, apontámos, sob o título "Dirigente Desportivo, Cidadania Desportiva e o Direito", para a ideia que a ordem jurídica portuguesa

faz do Dirigente Desportivo e para a necessidade deste conhecer as regras que utiliza no dia-a-dia enquanto dirigente do universo desportivo.

Verifica-se que o Direito de origem autonómica, dos Açores e da Madeira, têm exemplos de qualidade que podem, e devem aliás, servir de exemplo a nível nacional.

Por exemplo, os Açores tem lei parlamentar de apoio ao desporto e lei de dispensa de funções profissionais para exercício de funções desportivas muito anterior ao resto do país; a Madeira possui leis específicas sobre bases desportivas e Dirigente Desportivo.

A nível legal, em matéria

de apoio e reconhecimento do Dirigente Desportivo, o continente português está em muito atraso técnico relativamente às regiões autónomas; ou seja, no Estado Autónimo atual em que Portugal se encontra, as regiões autónomas criadas em 1976 deram um contributo ao mundo desportivo sem paralelo no todo nacional.

Nos Açores, em 2010 e 2011, já a Associação Regional da modalidade, com sede na Terceira, levou a cabo idêntica formação aos dirigentes desportivos.

Pelo que sabemos, esta é a primeira Associação e Federação que imaginam o Dirigente Desportivo tal como deve ser: senhor dum conhecimento, digamos

normal, das normas que regem a sua atividade diária.

São muitos os cursos existentes desde técnica desportiva passando até pela gestão desportiva; mas não o que aqui, nos Açores, foi iniciado: a preparação do Dirigente Desportivo como detentor de um conhecimento básico da ordem jurídica desportiva.

Na ordem portuguesa temos três grandes fatores de influência: o fator político, com as Verbas, a Administração e as Instalações Desportivas Públicas; o fator civil, com o Associativismo Desportivo, a Prática e a Formação Desportiva; e o fator ordenação, com o Direito Público (leis de apoio, lei de organização despor-

tiva, etc) e o Direito Privado (regulamentos técnicos desportivos).



FIGURA 1



FIGURA 2

É essa mentalidade moderna que permite passar dum sistema de domínio político (figura 1) para um sistema inteligente de co-opeção horizontal (figura 2) – que é cada vez mais urgente implementar. Esse

fenómeno, podemos dizer em voz alta, teve início nos Açores; eis outro domínio que no plano nacional há atraso e muito significativo, infelizmente. □

Arnaldo Ourique

CALENDÁRIO ASSOCIATIVO OFICIAL – ÉPOCA 2011 | 2012

APROVADO EM ASSEMBLEIA-GERAL - 21 de Janeiro de 2012

JANEIRO 2012			
Dia	Hora	Local	Actividade
21	9:00	Biscoitos	Assembleia-Geral Ordinária de Clubes
28	9:30	Torres Vedras	III Congresso Nacional de Kickboxing
28	9:00	Lagoa	Torneio Inter-Núcleos do KBSCM

FEVEREIRO 2012			
Dia	Hora	Local	Actividade
4	17:00 Infantis 18:00 Seniores	Todas as Ilhas	Torneio Inter-Clubes "Best Focus Mit"
11	15:00 às 20:00	Calheta	Estágio de Formação Formal de Praticantes [Exames de Graduação Locais]
25	9:00	S. Miguel (Ribeira Grande)	Campeonato Local de Pleno Contacto e Aerokickboxing Data limite de envio de inscrições por parte dos clubes: 11 Fevereiro
25 a 2 / 3	40h	Angra do Heroísmo	Formação Formal de Árbitros Regionais

MARÇO 2012			
Dia	Hora	Local	Actividade
3	9:00	A definir pela FPKBMT	Campeonato Nacional de Muay-Thai
3	9:00	Calheta	Campeonato Local Todas as Variantes Data limite de envio de inscrições por parte dos clubes: 18 Fevereiro
10	9:00	Terceira (Angra do Heroísmo)	Campeonato Local de Semi-Contact Light-Contact & Light-Kick Data limite de envio de inscrições por parte dos clubes: 25 Fevereiro
17	9:00	São Miguel (Ponta Delgada)	Campeonato Local de Semi-Contact Light-Contact & Light-Kick Data limite de envio de inscrições por parte dos clubes: 25 Fevereiro
18 A 23	Total de 22 Horas	Angra do Heroísmo	Formação Formal de Monitores de Aerokickboxing
31	9:00	Terceira (Porto Judeu)	Campeonato Local de Pleno Contacto & Aerokickboxing Data limite de envio de inscrições por parte dos clubes: 10 Março
23 a 25	Total de 17 Horas	Angra do Heroísmo	Curso de Dirigentes Nível III

ABRIL 2012			
Dia	Hora	Local	Actividade
14	17:00	Todas as Ilhas	Torneio Inter-Clubes "Super-Push Ups"
14	9:00	Região Norte	Exames Nacionais de Graduação - Norte
21	9:00	Biscoitos	Campeonato Regional por equipas Atletas Apurados nos Campeonatos Locais Grelhas enviadas aos clubes até ao dia 5 de Abril
28	9:00	Torres Vedras	Taça de Portugal

MAIO 2012			
Dia	Hora	Local	Actividade
7	9:00	Arrifes – S. Miguel	Estágio Seleção Regional (Coordenação GTR)
14	9:00	Angra do Heroísmo	Estágio Seleção Regional (Coordenação do GTR)
18	20:00	Todas as Ilhas	Encontro Local de Clubes
21	9:00	Calheta – S. Jorge	Estágio Seleção Regional (Coordenação do GTR)

JUNHO 2012			
Dia	Hora	Local	Actividade
2 e 3	9:00	Mirandela	Campeonato Nacional de Kickboxing por Equipas
7	9:00	Praia da Vitória	Encontro de Escolinhas
18	21:00	Angra do Heroísmo	Grande Demonstração de Aerokick e Kickboxing
A definir	A definir	Angra do Heroísmo	Torneio Sanjoaninas 2011
30	9:00	Ponta Delgada	Exames Regionais de Graduação – 2º Kyu (Cinto Vermelho)

JULHO 2012			
Dia	Hora	Local	Actividade
4	17:00	Angra Heroísmo	Exames Regionais de Graduação – 2º Kyu (Cinto Vermelho)
7	9:00	Região Centro	Exames Nacionais de Graduação

AGOSTO 2012
NÃO ESTÃO PREVISTAS ACTIVIDADES DESPORTIVAS
MÊS DE "DEFESO" PARA OS CLUBES

PALAVRAS NA 1ª PESSOA

"Escolinhas em opinião, crianças ao ataque!"

O Kickboxing é um desporto que exige concentração.

Nele existem os directos, os "Uppercuts", os Ganchos e os circulares, os frontais e os laterais.

Eu acho que os meus treinos são muito bons embora eu e o meus colegas fiquemos cansados, vale a pena, porque nunca se fica demasiado cansado para uma coisa de que gostamos.

Nos nossos treinos, fazemos seqüências saltamos à corda e tentamos superar-nos a nós mesmos e é por isso que eu adoro o Kickboxing.



Maria Ferreira

Atleta Federada Escolinhas de Kickboxing do Clube Desportivo Escolar Biscoitos

VALE A PENA PENSARMOS NISTO...

É nas crianças que reside o futuro do mundo!

Com atletas empenhadas desta forma temos a plena certeza de que estamos a trilhar um rumo de evolução na modalidade.

O gosto pela prática re-

gular do Kickboxing cria-se nestas idades...a fidelização é já uma certeza.

Parabéns à Treinadora que está em grande destaque junto dos seus lutadores, futuros campeões nacionais.



"Pequenos Leitores...Futuros Dirigentes e Campeões"

PARTE I ...ALGURES NOS ALTARES



ATLETAS DAS ESCOLINHAS

analisam com cuidado o Jornal do Kickboxing publicado no Diário Insular...é sempre uma forma de desenvolver a leitura

PARTE II ...ALGURES NO RAMINHO



ATLETAS DAS ESCOLINHAS

efectuam a 1ª parte do treino numa análise jornalística do artigo publicado sobre o encontro onde participaram

COMENTÁRIO FINAL

É sempre bom incrementar as capacidades de leitura e análise, aliando a este aspecto educacional, o natural desenvolvimento nas crianças pelo gosto de escrever e de participar na vida associativa. O exemplo está bem patente no nosso suplemento publicado hoje.